

Montag
22.04.2024 • 16.00 bis 19.00 Uhr

Digitale Selbstverteidigung für Frauen

mit Luise Görlach

Online-Workshop

Digitale Selbstverteidigung für Frauen

Deine Krankenkasse weiß um dein Essverhalten, das Finanzamt hat Einblicke in deine Überweisungshistorie, dein Arbeitgeber ist über deine politische Einstellung im Bilde und dein Partner/deine Partnerin kennt deinen Browserverlauf. Du findest das unangenehm? Auf jeden Fall! Aber technisch ist das schon längst möglich und wird ohne unser Wissen in immer mehr Lebensbereichen erschreckende Realität.

Durch jeden Klick im Internet wird eine Vielzahl an Informationen erhoben, die eine Menge über unser tiefstes Inneres, aber auch unsere Geschäftsgeheimnisse preisgeben. Die Folge: Wir werden gläsern und leicht zur Beute von Cyberangriffen, Stalkern und Werbekonzernen.

Es wird also Zeit für **digitale Selbstverteidigung!** Unsere **interaktive Veranstaltung** zeigt dir in einfachen Schritten, wie du dich und deine Daten besser schützen kannst. Mit ganz praktischen Ansätzen erhältst du von Luise Görlach Tipps für den privaten und beruflichen Kontext mit folgenden Schwerpunkten:

- **Datensparsamkeit**
- **Sichere Einstellungen** der eigenen Geräte
- **Gute Anbieter** digitaler Dienste erkennen und nutzen
- 1x1 der **Datensicherheit**
- Tipps für Prävention von **Cyberstalking**



Du kannst im Online-Workshop Fragen stellen und mit uns genau schauen, wie und an welchen Stellen du deine Daten und die deiner Kontakte besser schützen kannst. Die Teilnahme ist **kostenfrei** & die Anzahl der Teilnehmer*innen begrenzt. Melde dich bis zum 17.04.2024 unter anmeldung@frauenbildungsnetz.de an.

Damit wir unsere **Veranstaltungen** auch in Zukunft **kostengünstig** oder **unentgeltlich** anbieten können, benötigen wir eure Unterstützung.
Nutzt dafür gerne unsere **Spendenbox** (bei Präsenzveranstaltungen) **vor Ort oder** überweist unkompliziert **von Zuhause** aus. Wir freuen uns über jede Unterstützung, egal in welcher Höhe und Form.

Kontoinhaberin: Frauenbildungsnetz MV e.V.

Bank: Deutsche Kreditbank AG

BIC: BYLADEM1001

IBAN: DE36 1203 0000 0010 0152 20

Ihr fragt euch, wieso ein Verein, dessen Projekte gefördert sind, Geld benötigt? Das verstehen wir! Unsere Projekte (**G3** und **MY TURN**) werden zwischen 80-90% gefördert, den Rest müssen wir als Eigenanteil erwirtschaften. Wie machen wir das? Zum Beispiel indem wir Teilnahmegebühren erheben. Uns ist es jedoch wichtig, dass auch Menschen mit wenig Einkommen unsere Angebote nutzen können, deswegen sind die Gebühren gering und wir bieten immer wieder auch kostenfreie Veranstaltungen zu unseren Themen an. Unsere jährlich steigenden Eigenmittel, versuchen wir über Mitgliedsbeiträge und Spenden zu erbringen.

Ihr habt noch Fragen oder eigene Ideen, wie ihr euch einbringen könnt?
Dann meldet euch gerne, unsere Türen und Ohren sind für euch geöffnet.



G3, Frauenbildungsnetz MV e.V.
Heiligengeisthof 3
18055 Rostock

Telefon 0381 – 490 77 14
anmeldung@frauenbildungsnetz.de
www.frauenbildungsnetz.de

Das Projekt wird gefördert
aus Mitteln des Landes
Mecklenburg-Vorpommern.