



**Dialograum*schaffen.
Geschlechtergerechtigkeit*leben.
Vielfalt*gestalten.**



Jetzt Demokratiecoach werden

Haben Sie sich auch schon einmal sprachlos gefühlt gegenüber einer frauenfeindlichen oder rassistischen Äußerung? Sie wollen für demokratische Werte eintreten, wissen aber nicht wie? Das Projekt "Dialograum schaffen – Geschlechtergerechtigkeit leben – Vielfalt gestalten" beim Landesfrauenrat MV sucht Demokratiecoaches. Unsere Mitgliedsvereine und -verbände sind eingeladen, Mitglieder für eine Fortbildung zum Demokratiecoach zu gewinnen. Die Fortbildung ist kostenlos.

Was ist ein Demokratiecoach?

Demokratiecoaches sind qualifizierte und speziell geschulte Personen. Ausgestattet mit Wissen und Handwerkszeug unterstützen sie ihre Organisation bei der Demokratieförderung. Sie stärken das demokratische Miteinander, indem sie praktische Handlungshilfen für Beratungsarbeit anbieten. Sie entwickeln Strategien, um diskriminierende Vorgänge zu erkennen und offenzulegen. Sie wirken nachhaltig gegen Frauenfeindlichkeit, Populismus und Extremismus, indem sie Dialogräume schaffen und Aufklärungsarbeit in ihrem Verein oder Verband leisten.

Wie werde ich Demokratiecoach?

Die Fortbildung besteht aus fünf Modulen, die jeweils zwei Seminartage umfassen. Für ehrenamtlich Tätige finden die Angebote am Wochenende und für hauptamtlich Tätige wochentags statt. Die Inhalte der Fortbildung entwickeln wir entlang Ihrer Bedarfe. Dazu setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung und ermitteln Ihre Wünsche und Ideen.

Was habe ich davon?

In Argumentationstrainings lernen Sie, sachlich zu argumentieren, wo andere sprachlos bleiben. Kommunikationskultur, Umgang mit Konflikten, die Bedeutung von Körpersprache – Sie entwickeln Kompetenzen, die in vielen Lebensbereichen einsetzbar sind. Die Teilnahme an der Fortbildung zum Demokratiecoach wird durch ein Zertifikat bestätigt. Vereinskultur und Zusammenhalt im Verein werden gestärkt. Die Mitglieder sind für demokratisches Verhalten sensibilisiert und werden bei der Etablierung einer Willkommenskultur unterstützt. Die enge Bindung an die Vereinswerte wirkt sich positiv auf den Umgang der Mitglieder miteinander aus. Neue Mitstreiterinnen und Mitstreiter lassen sich so leichter gewinnen.

Wo bekomme ich weitere Informationen und wo melde ich mich an?

Schreiben Sie eine E-Mail an demokratie@landesfrauenrat-mv.de



Gefördert durch:
 Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ein Projekt des Landesfrauenrates M-V e.V. Gefördert durch das Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat im Rahmen des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“, die LpB Mecklenburg-Vorpommern und Europäische Struktur- und Investitionsfonds.