G3 – gender gestaltet gesellschaft



Freitag
11.12.2026 • 09:30 bis 11:00 Uhr

Retourkutsche!

mit Kati Wolfgramm
& Andrea Kaufmann

Online-Workshop

Bildquelle: Mohamed_hassan,2019,https://pixabay.com/de/illustrations/brainstorming-ideen-fragen-bildung-4222728/

Retourkutsche!

Während wir in unseren Formaten „Nie wieder sprachlos“ & „Potzblitz“ so genannte „weiche“ Schlagfertigkeitstechniken vorstellen und üben, widmen wir uns in diesem Online-Workshop den harten Techniken. **Spaß muss sein!** Harte Schlagfertigkeitstechniken schonen weder ihr Gegenüber noch wirken sie deeskalierend – eindrucksvoll sind sie allemal!
Bei bösen Angriffen und fiesen Beleidigungen wird hier gnadenlos gekontert.

Schlagfertigkeit ist nicht angeboren, sondern lernbar! Hinter jeder schlagfertigen Antwort steckt eine von vielen Techniken. Eine Auswahl davon lernen Sie im Workshop kennen. Zusammen probieren wir diese aus, denn Übung macht bekanntlich die Meister*in.
Sie lernen bei verbalen Angriffen gelassen zu bleiben und die passende Antwort parat zu haben. Ein selbstbewusster Auftritt ist in jeglichen Situationen hilfreich.

Dozentinnen: Andrea Kaufmann, freiberufliche Kommunikationstrainerin
Kati Wolfgramm, Geschäftsführerin Frauenbildungsnetz MV e.V.

Teilnahmegebühr: 25,00 EUR*
Anmeldung bis zum 09. Dezember 2026 unter anmeldung@frauenbildungsnetz.de,
die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt.

*Bitte beachten Sie unsere Stornierungsbedingungen auf www.g3-mv.de

G3 gender gestaltet gesellschaft

G3, Frauenbildungsnetz M-V e.V.
Heiligengeisthof 3
18055 Rostock

Telefon und Fax 0381 – 490 77 14
anmeldung@frauenbildungsnetz.de
www.frauenbildungsnetz.de

Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Landes Mecklenburg-Vorpommern.

Damit wir unsere **Veranstaltungen** auch in Zukunft **kostengünstig** oder **unentgeltlich** anbieten können, benötigen wir eure Unterstützung.
Nutzt dafür gerne unsere **Spendenbox** (bei Präsenzveranstaltungen) vor Ort oder überweist unkompliziert von überall. Wir freuen uns über eure Unterstützung, egal in welcher Höhe und Form.

Kontoinhaberin: Frauenbildungsnetz MV e.V.
Bank: Deutsche Kreditbank AG
BIC: BYLADEM 1001
IBAN: DE36 1203 0000 0010 0152 20

Ihr fragt euch, wieso ein Verein, dessen Projekte gefördert sind, Geld benötigt? Das verstehen wir!
Unsere Projekte (G3 und MY TURN) werden zwischen 80-90% gefördert, den Rest müssen wir als Eigenanteil erwirtschaften. Wie machen wir das? Zum Beispiel indem wir Teilnahmegebühren erheben.
Uns ist es wichtig, dass auch Menschen mit wenig Einkommen unsere Angebote nutzen können, deswegen sind die Gebühren gering und wir bieten immer wieder auch kostenfreie Veranstaltungen an. Unsere jährlich steigenden Eigenmittel, versuchen wir über Mitgliedsbeiträge und Spenden zu erbringen.

Ihr habt noch Fragen oder eigene Ideen, wie ihr euch einbringen könnt?
Dann meldet euch gerne. Unsere Türen und Ohren sind für euch geöffnet.

G3 gender gestaltet gesellschaft

G3, Frauenbildungsnetz M-V e.V.
Heiligengeisthof 3
18055 Rostock

Telefon und Fax 0381 – 490 77 14
anmeldung@frauenbildungsnetz.de
www.frauenbildungsnetz.de

Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Landes Mecklenburg-Vorpommern.