

Mittwoch, 18. Mai 2022
17.00 bis 19.15 Uhr
Ort: Frauenbildungsnetz MV e.V.
Heiligengeisthof 3 | 18055 Rostock

1001 Geheimnisse für ein stressfreies Leben

Marlis Maria Brehmer:
Die, die mit dem Stress tanzt



Workshop

1001 Geheimnisse für ein stressfreies Leben

Nie war die Zeit unberechenbarer und schnellerlebiger als heute. Das erzeugt besonders bei Frauen enormen Druck und Stress. Dieser Workshop entführt dich auf den Basar der Möglichkeiten, der schnell wirksame Lösungen bietet, um sich von der Alltagskrankheit Stress zu befreien.

Auf unterhaltsame Weise zeigt Marlis auch die Hintergründe und Zusammenhänge, um gar nicht erst in die Stress-Falle zu geraten. Der Workshop bietet Information, Spaß und Entspannung. Stressbewältigung ist viel einfacher, als gedacht – nur gewusst wie.

Workshopleitung: Marlis Maria Brehmer - Die, die mit dem Stress tanzt
www.marlis-maria-brehmer.com
Teilnahmegebühr: 39 Euro*
Anmeldung: Bis 16.05.2022 unter anmeldung@frauenbildungsnetz.de,
die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.

Der Workshop ist in Präsenz vorgesehen.
Sollte dies nicht möglich sein, erfolgt die Durchführung online.

**Bitte beachten Sie unsere Stornierungsbedingungen auf www.g3-mv.de*



gender
gestaltet
gesellschaft

G3, Frauenbildungsnetz M-V e.V.
Heiligengeisthof 3
18055 Rostock

Telefon und Fax 0381 – 490 77 14
anmeldung@frauenbildungsnetz.de
www.frauenbildungsnetz.de

Das Projekt wird gefördert
aus Mitteln des Landes
Mecklenburg-Vorpommern.