13.10.2026

16:30-18:00

kostenfrei

Zoom

BEWERBUNG MIT NEURODIVERGENZ

In unserem **kostenfreien Online-Workshop für neurodivergente Frauen** sprechen wir über Bewerbungsverfahren und Jobsuche für neurodivergente Menschen in einer neurotypisch geprägten Arbeitswelt.

Anmeldung bis 09.10.:
koko@frauenbildungsnetz.de

DEUTSCHE Fernsehlotterie

Ko·Ko
Neurodiversität im Job

INHALT

Eine **geeignete Stelle** zu finden, **Bewerbungen** zu schreiben oder ein **Vorstellungsgespräch** zu meistern, kann für einige neurodivergente Menschen eine große Herausforderung darstellen.

In diesem Workshop gucken wir uns deswegen gemeinsam an, wie man als **neurodivergente Person** mit **unterschiedlichen Barrieren** im Bewerbungsverfahren umgehen kann.

Dabei soll es nicht darum gehen, sich bestmöglich an eine neurotypische Arbeitswelt anzupassen, sondern die **eigenen Stärken** und **Herausforderungen** ernst zu nehmen und **neue Möglichkeiten** für sich und den damit verbundenen Prozess zu testen.

Freue dich auf eine Mischung aus **Input** und **Austausch** sowie ausreichend Platz für deine Fragen.

KONZEPT

Diese Veranstaltung ist für **neurodivergente Frauen**, die sich in Ausbildung, Studium, Weiterbildung, Arbeit etc. befinden oder auf der Suche danach sind.
Für die Teilnahme wird **keine offizielle Diagnose** benötigt.

Wir bemühen uns bei unseren Veranstaltungen um **möglichst wenig Barrieren**.
Für dieses Format werden z.B. **Live-Untertitel** in Zoom angeboten.

Das Einschalten von Kamera und Mikro ist **freiwillig** und keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Wir **verzichten** in unserem Workshop-Konzept auf **Breakout-Rooms** und **Gruppenarbeiten**.

Ihr braucht weitere Tools, um teilnehmen zu können? **Kommt gerne auf uns zu und wir suchen gemeinsam nach einer Lösung.**

ABLAUF

16:25 Uhr

- Ankommen und Technik-Check

Ab 16:30 Uhr
(inkl. 10 min. Pause mittig im Workshop)

- Vorstellung Projekt und Workshopleitung
- Einführung Bewerbung & Neurodivergenz
- gemeinsames Brainstorming: “Welche Herausforderungen begegnen dir im Bewerbungsprozess?”
- Barrieren in Bewerbungsverfahren
- Auswirkungen von Barrieren
- Stellensuche
- gemeinsames Brainstorming: “Was ist dir bei einem Job wichtig?”
- Bewerbungen schreiben
- Vorstellungsgespräch
- Raum für Fragen & weiteren Austausch

Ab 17:50 Uhr

- Feedbackrunde, mit Online-Formular
- Abschluss