



Montag,
16.01.2023 • 17.00 bis 20.00 Uhr
Frauenbildungsnetz MV e.V.
Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock

Neu Durchstarten

Dozentin: Daniela Köth

Workshop

Neu Durchstarten

Unsere Welt ist im ständigen Wandel - auch wenn wir manchmal das Gefühl haben festzustecken. Es braucht viel Mut sich genau dann neu zu orientieren. Noch größer ist die Herausforderung, wenn die letzte Veränderung lange her ist, man völlig überrascht vor einer neuen Situation steht oder das Gefühl hat, in seiner eigenen Entwicklung stillzustehen. Ein anfänglicher Tatendrang kann schnell verblasen - und genau das wollen wir verhindern!

Einen Neuanfang zu wagen, darf Angst machen – doch soll sie uns nicht blockieren. Im Workshop betrachten wir, welche Herausforderungen es sind, die uns die Luft abschnüren. Wir erarbeiten Wege damit umzugehen und schauen uns die ersten Schritte deines Neustarts an.

Der Workshop lebt vom Input der Dozentin und der Eigenaktivität der Teilnehmerinnen.

Workshopleitung: Daniela Köth (www.personalentwicklung-koeth.de)

Teilnahmegebühr: **49,00 EUR*** Anmeldung bis zum 10. Januar unter anmeldung@frauenbildungsnetz.de, die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt.

**Bitte beachten Sie unsere Stornierungsbedingungen auf www.g3-mv.de.*