

2022



Bildungshaus am Meer

Heimvolkshochschule Lubmin e.V.

Einfach (er)LEBEN



VORWORT

Wer nicht will, findet Gründe.
Wer will, findet Wege!

Liebe Gäste,
liebe Freunde des Bildungshauses,

wir WOLLEN,

- dass es weitergeht
- dass Sie unser Gast sind
- dass uns ein erlebnisreiches, schönes Jahr 2022 begegnet

Im April wollen wir endlich mit Ihnen unser 30-jähriges Bestehen bzw. dann schon das 31. Jubiläum mit einem Frühlingsfest feiern.

Nur eine von vielen Gelegenheiten uns und unsere Arbeit kennenzulernen.

In unseren drei Angebots-Bereichen finden sich abwechslungsreiche Kurse, ob als anerkannter Bildungsurlaub oder zum eigenen Wohlbefinden...

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen nun viel Freude beim durchblättern. Auf ein baldiges Treffen in unserem schönen Bildungshaus!

Ihr Team und Ihr Vorstand
der Heimvolkshochschule Lubmin e.V.
Bildungshaus am Meer

INHALTSVERZEICHNIS

Unsere Kursangebote

	Seite
Ansprechpartner/innen	5
Unser Haus mit Meerblick	7
Chronologischer Jahresüberblick	8

Kurse und Veranstaltungen nach Themen

A	KOMPETENZEN ERWEITERN	13
	Allgemeine und persönliche Weiterbildung, Bildungsurlaub, politische Bildung,	
B	GESUND LEBEN & SCHÖPFERISCH SEIN	31
	Bewegung, Ernährung, Gesundheit, Keramik, Malerei, Patchwork, Musik	
C	BEGEGNEN UND ERLEBEN - LAND, LEUTE & LEBENSART	45
	Studienreisen, Exkursionen, Familienseminare, Jugendprojekte, internationale Begegnungen	

Allgemeines

Was ist Bildungsurlaub?	51
Tagen und Erholen	52
Erlebnisregion Vorpommern	54
Vorstand, Netzwerke und Partner	57
Sponsoren	58
AGB	60
Preise	62
Anreise	64
Schlussbemerkung	65
Impressum	66
Kurzinfo für Gäste	67

BU Fotografie und Bildoptimierung für Beruf und Business

A-18

Berufliche Weiterbildung zur digitalen
Fotografie (indoor / outdoor)

In Kooperation mit
Arbeit und Leben M-V e.V.

**Arbeit und
Leben**

Dokumentation, Präsentation, Öffentlichkeitsarbeit oder (Be)Werbung – Bilder bestimmen unseren Alltag. In diesem Bildungsurlaub lernen Interessierte wie Sie Fotos mit wenigen kleinen Tricks & Tipps für Beruf und Business leicht erstellen. Dabei spielt bereits der Blickwinkel, die professionelle Handhabung Ihrer Kamera auch das technische Verständnis derselben eine Rolle. Auf dem Weg von der Theorie zur Praxis lernen die Teilnehmenden u.a. den Bildaufbau/ausschnitt und die Arbeit mit dem Licht bereits mit Ihrer Kamera zu sehen und kommen so ohne zeitaufwendige Retusche zu einem sehr guten Fotoergebnis. Darüber hinaus werden für alle die mit den Sozialen Medien arbeiten und die privat oder beruflich viel Content erzeugen wollen und müssen, natürlich auch Inhalte, wie die neue DSGVO besprochen.

[Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub beantragt.](#)

Kurszeit:	03.10. - 07.10.
Kurskosten:	420,00 € im DZ mit VP (460,00 € im EZ)
Referentin:	Anja Lück-Lewerenz
Ansprechpartner:	Norbert Valtin

BU Klimakiller auf dem Teller

A-19

Schmackhafte Konzepte gegen Klimakiller

In Kooperation mit
Arbeit und Leben M-V e.V.

DLBC Anerkannter
Bildungsträger
**Arbeit und
Leben**

Wir haben den Traum vom Schlaraffenland wahrgemacht. Heute fliegen uns Hühnerkeulen aus Thailand, Lammkoteletts aus Neuseeland und Rinderfilets aus Argentinien in den Mund. Experten warnen vor den Folgen der Klimakiller auf unseren Tellern. Doch was können wir dagegen tun? Zuallererst analysieren, was schief läuft in der Agrar-, Fleisch- und Lebensmittelindustrie, dabei erkennen, wie Überfluss und Hunger zusammenhängen. Eine kulina-

rische Reise von der Antike bis heute hilft, Mechanismen zu durchschauen, die jeweilige Geschmacksvorlieben und Gesundheitsmythen prägen. Wie es ohne Klimakiller geht beweisen globale Projekte und der Besuch regionaler Betriebe vor Ort. Sie geben Impulse, die schmecken und zeigen: Nachhaltigkeit ist Gewinn und wahrer Genuss!

[Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub beantragt.](#)

Kurszeit:	10.10. - 14.10.
Kurskosten:	450,00 € im DZ mit VP (490,00 € im EZ)
Referentin:	Astrid Dermutz
Ansprechpartner:	Norbert Valtin

BU ... und was ist mit deinem Müll?

A-20

- ökonomische - gesellschaftliche -
geopolitische Zusammenhänge

In Kooperation mit

Arbeit und Leben M-V e.V.



Seminar zur Abfallkultur und Konsumgesellschaft In Kooperation mit Arbeit und Leben M-V e.V. Den Teilnehmenden werden die komplexen Zusammenhänge aufgezeigt, in denen sich der Umgang mit Müll darstellt. Dafür werden die gesellschaftlichen, politischen, ökonomischen und globalen Zusammenhänge von Müllentstehung, Müllverarbeitung und Möglichkeiten der Müllvermeidung genau in den Blick genommen. Mithilfe von interaktiven Methoden werden folgende Themen bearbeitet: Mikroplastik, Recycling, Müll in den Meeren, Fast Fashion, IT Produktion, Lebensmittelverschwendung

Die Teilnehmenden gewinnen vertieftes Hintergrundwissen, reflektieren eigene Gewohnheiten und bekommen vielfältige Lösungsansätze für individuelle und gesamtgesellschaftliche Müllvermeidungsstrategien aufgezeigt. Durch Informationen zu und dem Erleben von alternativen Ansätzen (bspw. Cradle to Cradle, Buen Vivir, Repair Café, Food Sharing) die im Seminarraum und auf Exkursionen vermittelt werden, erhalten die Teilnehmenden Werkzeuge und Anreize eigene Konsumententscheidungen zu analysieren und zu hinterfragen.

[Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub beantragt.](#)